

Ponce Campus
Catálogo de Cursos

SALUD

(Profesionales de Salud y Público en General)

SALU 8001 - Adelantos en las técnicas de entubación - 4 hrs

Descripción: La entubación es un procedimiento para lograr acceso y control inmediato de la vía aérea en situaciones de emergencia. Discutiremos las últimas tendencias en este procedimiento y la importancia de actuar con rapidez en la administración de las mismas.

Sometido para: TO/ATO; ASS; F/AF; N/D; NL; TEM; CP; ES/C; EM; RN; OP; OPT; QUI; PSI; TRAD; TCR; AUD/THL/PHL; TF/ATF; TM; TMN; D/AD/HD

SALU 8002 - Alternativas de tratamiento y cuidados a pacientes de cáncer de seno - 4 hrs

Descripción: El cáncer de seno es la primera causa de muerte en las mujeres. En Puerto Rico su diagnóstico representa el 33% de todos los tipos de cáncer que son diagnosticados a mujeres (1999-2003). El 17.8% de las muertes de cáncer entre 200 y 2004 fueron por este tipo de cáncer, sin embargo cuando es detectado en etapas tempranas y se sigue el tratamiento recomendado la probabilidad de recuperación es sobre 90%. Discutiremos los factores que pueden provocar esta condición y la importancia de la prevención y detección temprana. Conocerá las diversas modalidades de tratamiento, así como el impacto del mismo en el paciente, su familia y el entorno social. Se presentará herramientas para la intervención con este paciente desde una perspectiva holística.

Sometido para: TM; TF/ATF; TO/ATO; D/A/H; OPT(2)

SALU 8003 - Atención en salud integrada a pacientes de Parkinson - 4 hrs

Descripción: La enfermedad de Parkinson es una condición del sistema nervioso central crónica y degenerativa. En Puerto Rico no existen estadísticas exactas, pero se estima que 20,000 personas viven con esta condición en el País. Discutiremos los efectos físicos, y aspectos psicológicos y sociales de la enfermedad. Conocerá el rol de la medicina actual y las alternativas terapéuticas y de tratamiento disponibles.

Sometido para: TM(2); TF/ATF; D/A/H; OPT(2)

SALU 8004 - Autismo: Nuevas tendencias y adelantos en el tratamiento de este trastorno - 4 hrs

Descripción: El autismo (a veces llamado "autismo clásico") es la condición más común dentro del grupo de trastornos del desarrollo, conocido como trastornos del espectro autista. El trastorno autista, se caracteriza por una escasa interacción social, que se observa incluso desde los primeros años de vida del niño. En Puerto Rico no hay datos estadísticos específicos, sin embargo se estima que tres a seis de cada mil niños, padecerán de autismo. Discutiremos los diversos ámbitos del estudio de esta condición, así como los mitos relacionados al autismo. Conocerá la distinción entre el autismo y el retardo mental, así como los criterios para identificar y diagnosticar este trastorno. Se familiarizará con estrategias de intervención y tratamiento.

Sometido para: TM(2); TF/ATF; D/A/H; OPT(2); THL(PHL/AUD)

SALU 8005 - Avances en el tratamiento de la Osteoporosis - 5 hrs

Descripción: La osteoporosis se caracteriza por la pérdida de densidad en el hueso. Existen varios factores que afectan el metabolismo óseo y provoca quiebras en el hueso. Discutiremos los factores de riesgo, la importancia de la detección temprana y medidas nutricionales y vitamínicas preventivas. Conocerá nuevas tendencias en el uso de fármacos de larga duración.

Sometido para: TM(2); N/D(2); TO/ATO(4); D/A/H; RN(4); TF/ATF; OPT(2)

SALU 8006 - Capacitación en el cuidado a pacientes de Alzheimer - 4 hrs

Descripción: El Alzheimer es una enfermedad degenerativa del cerebro caracterizada por el deterioro lento y progresivo de las células nerviosas de la corteza cerebral. Esta enfermedad se desarrolla por etapas en las que se reducen o anulan las capacidades de la persona para manipular sus emociones, reconocer errores, coordinar movimientos y recordar. En la última etapa se pierde toda memoria y funcionamiento mental. Discutiremos el diagnóstico, causas, síntomas y características de cada una de las etapas del Alzheimer, así como el impacto de esta enfermedad en el paciente y su familia. Conocerá proyecciones futuras de la condición y estrategias de intervención.

Sometido para: TF/ATF; TO/ATO; D/A/H; TM(3); OPT(2)

SALU 8007 - Consejería capacitada en atención a la drogodependencia - 5 hrs

Descripción: Discutiremos el trasfondo de la drogodependencia y las herramientas de intervención con personas en esta situación; así como los efectos psicosociales de la misma.

Sometido para: TO/ATO; ASS; F/AF; N/D; NL; TEM; CP; ES/C; EM; RN; OP; OPT; QUI; PSI; TRAD; TCR; AUD/THL/PHL; TF/ATF; TM; TMN; D/AD/HD

SALU 8008 - Consideraciones en tratamiento de quimioterapia y radioterapia en pacientes de cáncer - 6 hrs

Descripción: El participante entenderá y describirá la acción de la quimioterapia contra las células cancerosas; comparará el ciclo de vida de las células malignas con el de las células normales; analizará las características y efectos tóxicos de las drogas quimioterapéuticas e, identificarlas por categoría; identificará requisitos mínimos de preparación de estas drogas; describirá y conocer medidas de seguridad a tomar para la preparación de estas drogas y aspectos generales del proceso de preparación; e identificará y describirá acciones inmediatas a la reacción en el paciente.

Sometido para: TO/ATO; ASS; F/AF; N/D; NL; TEM; CP; ES/C; EM; RN; OP; OPT; QUI; PSI; TRAD; TCR; AUD/THL/PHL; TF/ATF; TM; TMN; D/AD/HD

SALU 8009 - (CPR) Medidas Básicas de Resucitación Cardiopulmonar - 5 hrs (Profesionales de la Salud)

Descripción: Las enfermedades cardíacas son una de las principales causas de muerte en Puerto Rico. Los primeros minutos de un paro cardíaco son esenciales para salvar la vida de la víctima, puesto que en ese momento aún queda oxígeno en los pulmones y el torrente sanguíneo. Discutiremos el desarrollo de la enfermedad coronaria, los factores de riesgo y las señales de peligro. Desarrollará las destrezas utilizadas en las medidas básicas de resucitación cardiopulmonar en adultos, infantes y niños. Este curso teórico y práctico ha sido diseñado siguiendo los estándares de la American Heart Association. Al finalizar se le entregará certificación con vigencia de dos años.

SALU 8010 - (CPR) Medidas Básicas de Resucitación Cardiopulmonar y Primeros Auxilios - 5 hrs (Público en General)

Descripción: Los accidentes son situaciones imprevistas que en los pasados años se han mantenido dentro de las primeras causas de muerte en Puerto Rico, de acuerdo con las estadísticas de la Asociación Puertorriqueña del Corazón. La falta de conocimientos en primeros auxilios ha propiciado la pérdida de muchas vidas. Discutiremos las técnicas para ayudar a salvar la vida de una persona herida o lesionada con hemorragia, mordedura, intoxicación, quemadura, etc. Conocerá los aspectos fundamentales para prestar atención inicial a personas con paro cardio-respiratorio. Este curso teórico y práctico ha sido diseñado siguiendo los estándares de la American Heart Association. Los participantes realizarán prácticas de CPR en maniquíes. Al finalizar se le entregará certificación con vigencia de dos años.

SALU 8011 - Curación efectiva de heridas en pacientes diabéticos - 4 hrs

Descripción: La aparición y cicatrización de heridas en personas diabéticas en una complicación temida y peligrosa para este paciente, debido a la posibilidad de infecciones y el efecto que éstas pueden provocar. Discutiremos las causas, complicaciones y repercusiones de las heridas en pacientes diabéticos; así como las medidas preventivas y de acción en el cuidado y manejo de estas heridas.

Sometido para: D/A/H; TF/ATF; TM(2); N/D; OPT

SALU 8013 - El ejercicio ético en la práctica profesional - 4 hrs

Descripción: La ética incide en la moral y las acciones del ser humano con fines de promover un comportamiento deseable en la sociedad. La ética profesional regula el comportamiento del individuo dentro del marco de una profesión para asegurar que se ejerza de forma normativa, proveyendo principios y reglas de cumplimiento obligatorio. Discutiremos el origen y fundamentos de la ética profesional y su aplicabilidad en la práctica de una profesión. Conocerá algunas regulaciones éticas existentes en las profesiones y la importancia de ser agentes de cambio en la sociedad.

Sometido para: TF/ATF; TM; TO/ATO(3); D/A/H; N/D(1); OPT; THL(PHL/AUD)

SALU 8014 - Electrocardiografía Básica - 6 hrs

Descripción: La electrocardiografía es la representación gráfica de la actividad eléctrica del corazón. La información que proporciona es vital para evaluar la función cardíaca y diagnosticar afecciones cardíacas. Discutiremos la anatomía y fisiología cardiovascular, así como la estructura y circulación interna del corazón. Conocerá la importancia de este tipo de estudio, cómo se debe preparar el paciente y los indicadores de distorsión en el ritmo cardíaco.

Sometido para: TO/ATO; ASS; F/AF; N/D; NL; TEM; CP; ES/C; EM; RN; OP; OPT; QUI; PSI; TRAD; TCR; AUD/THL/PHL; TF/ATF; TM; TMN; D/AD/HD

SALU 8015 - Estrategias de intervención ante tendencias suicidas - 5 hrs

Descripción: El suicidio ha sido parte de la humanidad y sus costumbres por miles de años, sin embargo en los últimos años se ha visto un incremento dramático que ha llevado a figurar entre las primeras diez causas de muerte en casi todos los países del mundo. Discutiremos los factores predisponentes y de riesgo, así como herramientas para manejar personas en esta situación. Analizará el impacto social y psicológico sobre la familia y los profesionales de la salud, así como la importancia de la orientación, prevención e intervención adecuada en personas con

esta tendencia.

Sometido para: TF/ATF; TO/ATO; TM(2); D/A/H; OPT(2)

SALU 8016 - Estrategias para identificar y atender personas con Esquizofrenia - 4 hrs

Descripción: La esquizofrenia es un trastorno de la personalidad, una distorsión del pensamiento. El alto grado de deterioro de la función mental de las personas que padecen este trastorno interfiere con su capacidad para realizar acciones cotidianas o mantener un adecuado contacto con la realidad. En Puerto Rico el 2% de la población lo padece, es decir que sobre 80,000 puertorriqueños están diagnosticados con esta condición. Discutiremos la sintomatología, criterios de diagnóstico, tipos de la condición y tratamiento adecuado.

Sometido para: TF/ATF; D/A/H; TM(1); OPT(2)

SALU 8017 - Estrategias preventivas para el control de infecciones - 4 hrs

Descripción: La diseminación de infecciones en hospitales ha cobrado muchas vidas en los pasados años. Es importante que los profesionales de la salud y personas que trabajan en organizaciones de servicios de salud tomen medidas preventivas para evitar la propagación de enfermedades infecciosas. Discutiremos los síntomas, causas, modos de transmisión, diagnósticos, tratamientos y métodos de prevención de las enfermedades infecciosas más comunes (Hepatitis, HIV, Tuberculosis y Herpes Genital).

Sometido para: TF/ATF; TM; D/A/H; TO/ATO; OPT; THL(PHL/AUD); CP

SALU 8021 - Identificación e intervención con personas maltratadas - 4 hrs

Descripción: El maltrato es la acción y efecto de menoscabar a una persona, usualmente se concreta con una forma de agresión (verbal, física, psicológica, sexual) en el contexto de una relación entre dos o más personas. Discutiremos las características de la persona maltratada (niños, adultos, envejecientes) y las leyes aplicables a cada grupo. Conocerá los rasgos que caracterizan al victimario y medidas efectivas para intervenir y apoyar a la víctima en una situación de maltrato.

Sometido para: TM(2); D/A/H; TO/ATO; TF/ATF; OPT(1); CP

SALU 8022 - Identificación y manejo eficaz de niños con Déficit de Atención (ADD) – 4 hrs

Descripción: Discutiremos herramientas para la identificación adecuada de niños con ADD y estrategias de apoyo para que alcancen un desarrollo óptimo. Conocerás los mitos y realidades asociadas a este trastorno.

Sometido para: TO/ATO; ASS; F/AF; N/D; NL; TEM; CP; ES/C; EM; RN; OP; OPT; QUI; PSI; TRAD; TCR; AUD/THL/PHL; TF/ATF, TM; TMN; D/AD/HD

SALU 8023 - Identificación y manejo efectivo del estrés - 4 hrs

Descripción: El estrés es una respuesta natural del cuerpo, necesaria para la supervivencia del ser humano, en el que se manifiestan mecanismos de defensa para afrontar situaciones amenazantes o de gran demanda. El exceso de esta respuesta natural produce una sobrecarga de tensión que puede impedir el desarrollo y funcionamiento normal del cuerpo humano. Discutiremos los síntomas que caracterizan el estrés y el efecto dañino que ejerce en el ámbito personal y en el desempeño laboral. Conocerá técnicas y estrategias conductuales que le permita enfrentar las tensiones en sus actividades diarias de una forma constructiva y energizante.

Sometido para: TO/ATO; TF/ATF; D/A/H; TM(3); OPT(1)

SALU 8024 - Identificación y manejo de personas con trastorno bipolar - 4 hrs

Descripción: El trastorno bipolar es una enfermedad mental que provoca cambios de humor severo, de sentirse bien alegre a sentirse muy triste, y viceversa. Aunque no existen datos estadísticos, la condición de bipolaridad afecta a muchos puertorriqueños. Discutiremos los comportamientos y fases asociados a esta condición, así como el impacto que tiene en el paciente, su familia y la sociedad. Conocerá herramientas y estrategias para el manejo de pacientes con esta condición, así como alternativas de tratamiento y el efecto de los medicamentos utilizados.

Sometido para: OPT(2); TF/ATF; TO/ATO; D/A/H; TM(2)

SALU 8025 - Intervención en situaciones de crisis - 4 hrs

Descripción: Una crisis se presenta cuando ocurre un evento traumático que altera la capacidad de una persona para manejarse de forma usual. Las situaciones de crisis no se pueden predecir, sin embargo algunos eventos como ataques físicos, tortura, violaciones, accidentes, catástrofes naturales, incendios, entre otros, pueden precipitar reacciones de crisis. Discutiremos las situaciones que pueden provocar una crisis y los diversos tipos de ésta. Conocerá estrategias para manejar e intervenir efectivamente en situaciones de crisis y posterior a la misma. Se planteará la importancia y responsabilidad del profesional de la salud en su intervención en estas situaciones.

Sometido para: D/A/H; TF/ATF; TO/ATO; TM(2); OPT(1)

SALU 8026 - Intervención y manejo de personas con trastorno de pánico - 5 hrs

Descripción: El trastorno de pánico es una condición médica caracterizada por episodios de terror repentino en lugares y circunstancias usualmente cómodas para las personas. Esta condición afecta sobre 6 millones de personas en Estados Unidos, sin embargo no existen estadísticas exactas en Puerto Rico. Discutiremos las causas y manifestaciones de este trastorno, así como los parámetros establecidos para el diagnóstico del mismo. Conocerá estrategias para identificar y manejar personas que sufran un episodio de pánico, así como tratamientos y alternativas terapéuticas. Analizará y comprenderá el impacto que tiene el trastorno sobre el individuo, su familia, la sociedad y el personal de la salud.

Sometido para: TF/ATF; D/A/H; TO/ATO; OPT(2)

SALU 8027 - Las repercusiones de la radiación en el sistema inmunológico - 6 hrs

Descripción: La liberación de material radioactivo presenta un riesgo negativo sobre la salud pública y el medio ambiente. Entre los efectos más frecuentes provocados por estos contaminantes son todo tipo de cánceres, alteraciones gastrointestinales, afecciones de la médula ósea, infertilidad, malformaciones, debilitamiento del sistema inmunológico. Discutiremos los roles y funciones del sistema inmunológico, así como las condiciones médicas asociadas a la exposición de los diversos tipos de radiación. Conocerá el rol del profesional de la salud en el manejo de personas expuestas a la radiación y las redes de apoyo existentes.

Sometido para: TM(2); TF; D/A/H; OPT(3)

SALU 8028 - Manejo de trauma en sala de emergencias – 6 hrs

Descripción: Discutiremos el rol de la sala de emergencias y el tratamiento adecuado que debe recibir un paciente de trauma. Conocerá los procesos de evaluación del paciente, laboratorios de

diagnóstico, y tratamiento adecuado por el tipo de trauma.

Sometido para: TO/ATO; ASS; F/AF; N/D; NL; TEM; CP; ES/C; EM; RN; OP; OPT; QUI; PSI; TRAD; TCR; AUD/THL/PHL; TF/ATF; TM; TMN; D/AD/HD

SALU 8029 - Manejo general de personas con asma bronquial - 6 hrs

Descripción: El asma bronquial es una enfermedad respiratoria crónica en la que se inflaman los bronquios produciendo obstrucción en los tubos que llevan el aire a los pulmones. Esta condición afecta más de 150,000 personas en Puerto Rico y se estima que cerca del 50% de los niños la padecen. Discutiremos la secuencia de eventos relacionados al desarrollo de asma bronquial, así como los factores que provocan la misma y su relación con los gases arteriales. Distinguirá entre el manejo farmacológico de rescate y mantenimiento.

Sometido para: TM(2); TF/ATF; D/A/H; OPT(3)

SALU 8030 - Nuevas consideraciones ante el virus de la Influenza - 3 hrs

Descripción: La influenza es una enfermedad respiratoria aguda que afecta a cualquier persona, independiente de su edad, género o raza. Discutiremos la sintomatología y cuadro clínico del virus; así como las alternativas de tratamiento y sus efectos en niños, adultos y envejecientes. Conocerá mecanismos preventivos y sus efectos.

Sometido para: TO/ATO; ASS; F/AF; N/D; NL; TEM; CP; ES/C; EM; RN; OP; OPT; QUI; PSI; TRAD; TCR; AUD/THL/PHL; TF/ATF; TM; TMN; D/AD/HD

SALU 8031 - Prevención de errores en la administración de medicamentos - 4 hrs

Descripción: La seguridad en la administración de medicamentos ha experimentado cambios importantes en los últimos años. Los estudios han manifestado elevadas tasas de morbilidad y mortalidad producidas, en gran medida, por fallas o errores que se producen en la administración de los mismos. Discutiremos los errores más comunes en la medicación y las técnicas apropiadas en el proceso de administración y documentación del proceso. Conocerá la importancia de proveer una educación adecuada al paciente y crear conciencia en los efectos e interacciones entre medicamentos.

Sometido para: D/A/H; OPT

SALU 8032 - Radiología Digital – 4 hrs

Descripción: Siendo el paso evolutivo de la radiología tradicional (Rayos X), la radiología digital ha tomado un considerable auge desde su implementación. Esto, particularmente, por las ventajas y beneficios que presenta para el campo de la medicina desde la obtención de imágenes manipulables en forma digital que minimizando la exposición del paciente a dosis de radiación. El curso pretende, en adición a destacar sus ventajas, presentar alternativas disponibles de sistemas de radiografías para una mejor práctica.

SALU 8033 - Reglamentación en la privacidad según la Ley HIPAA - 4 hrs

Descripción: La Ley HIPAA exige la adopción de estándares de privacidad y seguridad para el manejo de cierta información médica de las personas. La regla de privacidad es una parte del esfuerzo para la simplificación administrativa. Discutiremos la información de salud protegida y la aplicación de la ley. Conocerá las leyes y políticas de privacidad y la importancia del consentimiento informado para el manejo y divulgación de esta información.

Sometido para: D/A/H; TF/ATF; TO/ATO; TM; OPT

SALU 8034 - Tratamiento dental en el paciente con Autismo – 4 hrs

Descripción: Los niños con trastorno neuro-psiquiátrico, como el autismo, entre otros, requieren de un tratamiento odontológico preventivo, como parte de su cuidado de salud general. Para estas poblaciones especiales, el no proveer estos servicios adecuadamente, podría implicar un riesgo para su salud; inclusive mortal. Se destaca la importancia de la identificación de características básicas del trastorno autista en niños y, partiendo de esto, rediseñar la intervención odontológica para mejorar los servicios a esta población.

COMPUTADORAS

TECH 8001 - Microsoft Excel 2010 Básico - 9 hrs

Descripción: El curso está dirigido a personas sin conocimientos en el programa MS Excel 2010 interesadas en desarrollar diversos tipos de cálculos y análisis de datos. El participante utilizará técnicas básicas para la automatización de cálculos mediante fórmulas y funciones; representará gráficamente la información; y optimizará la presentación de la misma. Se requiere conocimientos básicos de computadora e Internet.

TECH 8002 - Microsoft Excel 2010 Intermedio - 9 hrs

Descripción: El curso está dirigido a personas interesadas en desarrollar destrezas avanzadas para trabajar con la aplicación de MS Excel 2010. Se requiere haber completado el curso de MS Excel 2010 Básico. El participante utilizará operaciones avanzadas para la automatización de cálculos mediante fórmulas matrices, filtros avanzados y funciones anidadas; ejecutará tablas y gráficos dinámicos. Requiere conocimientos de computadora y el curso de MS Excel 2010 Básico o tener conocimientos equivalentes a los temas del mismo.

TECH 8003 - Microsoft Word 2010 Básico- 9 hrs

Descripción: El curso está dirigido a personas sin conocimientos en el programa MS Word 2010 interesadas en desarrollar destrezas el procesamiento de textos, utilizando esta aplicación de forma básica y sencilla, ofreciéndole herramientas para crear nuevos documentos y utilizar funcionalmente documentos existentes. Se requiere conocimientos básicos de computadora e Internet.

TECH 8004 - Microsoft Word 2010 Intermedio- 9 hrs

Descripción: El curso está dirigido a personas interesadas en desarrollar plantillas (*templates*) personalizadas y específicas utilizando la aplicación MS Word 2010 y agilizar la creación de múltiples tipos de documentos personalizados. Requiere conocimientos de computadora, Internet y el curso MS Word 2010 Básico o tener conocimientos equivalentes a los temas del mismo.

TECH 8005 - Destrezas para el Manejo del Teclado de Computadoras – 24 hrs

Descripción: El curso está dirigido para las personas que están interesadas en desarrollar las destrezas básicas para el uso y manejo del teclado de computadoras. Se enfoca en la operación y técnicas adecuadas en el uso del teclado alfabético, numérico y de símbolos. Además, se trabaja en el desarrollo de la rapidez y exactitud.

TECH 8006 - Fundamentos para navegar en Internet y uso del correo electrónico - 4 hrs

Descripción: El curso está dirigido a las personas interesadas en iniciarse en el uso de Internet y el correo electrónico. El participante conocerá los conceptos básicos de Internet; navegará y hará búsquedas en el Web; y manejará de forma básica el correo electrónico.

TECH 8007 - Internet y Seguridad en la comunicación electrónica - 9 hrs

Descripción: El curso está dirigido a las personas interesadas en aprender a manejar de forma segura y efectiva la información a través de Internet y las utilidades de comunicación electrónica. Se enfoca en las normas de conducta social concernientes al uso de la tecnología. El participante conocerá los estándares de conducta en los medios electrónicos; diferenciará la forma de comunicación electrónica más adecuada en una situación determinada; comprenderá la práctica de adquirir bienes y servicios de forma electrónica; aprenderá a proteger su identidad al adquirir bienes y servicios por Internet, así como los derechos digitales y los límites que tiene la libertad de las personas; asumirá responsabilidad por sus hechos y acciones en los medios electrónicos; y conocerá herramientas para proteger datos electrónicos y equipo tecnológico.

TECH 8008 - Introducción al sistema operativo Windows 7 - 4 hrs

Descripción: El curso está dirigido para las personas con poco o ningún conocimiento en el uso de la computadora y que acaban de adquirir una con el sistema operativo Windows 7, o que interesan actualizar su sistema operativo a Windows 7. El participante conocerá y aprenderá a utilizar el sistema operativo Windows 7 en un nivel básico; y realizará las tareas más habituales en este sistema operativo.

TECH 8009 - Introducción práctica al uso de la computadora - 30 hrs

Descripción: El curso está dirigido a que las personas con poco o ningún conocimiento adquieran los elementos básicos para conocer los usos y elementos de una computadora y trabajar con ellos. El participante conocerá los conceptos básicos de informática, los elementos constitutivos de una computadora y su funcionamiento; reconocerá los distintos tipos de computadoras; entenderá las áreas y campos de aplicación de la computadora; conocerá las distintas unidades que componen una computadora; manejará el sistema operativo Windows 7 en un nivel básico; aprenderá cómo llevar a cabo las tareas más comunes en Word 2010; y utilizará el Internet en un nivel básico.

TECH 8010 - La computadora como herramienta profesional - 36 hrs

Descripción: El curso está dirigido a personas que tengan conocimientos básicos de computadora y ofimática que interesan ampliar su conocimiento y habilidad en el manejo de las computadoras, MS Word 2010, MS Excel 2010, MS PowerPoint 2010, Internet y correo electrónico. El participante ampliará sus conocimientos y habilidades en el manejo de la computadora; reconocerá el ambiente de Windows; aplicará elementos de seguridad y protección de datos y equipo; desarrollará destrezas avanzadas de navegación y búsqueda en Internet; repasará los elementos gramaticales necesarios para la correcta comunicación; determinará la forma y función de los correos electrónicos; y distinguirá el estilo y la presentación para cada tipo de correo.

TECH 8011 - Presentaciones Efectivas en Microsoft PowerPoint 2010 - 9 hrs

Descripción: El curso está dirigido a personas sin conocimientos en el programa MS Excel 2010 interesadas en desarrollar diversos tipos de cálculos y análisis de datos. El participante utilizará técnicas básicas para la automatización de cálculos mediante fórmulas y funciones; representará gráficamente la información; y optimizará la presentación de la misma. Se requiere conocimientos básicos de computadora e Internet.

TECH 8012 - Seguridad en Internet: más allá del control parental - 6 hrs

Descripción: Este curso está dirigido para todas las personas interesadas en conocer herramientas que permitan asegurar el buen uso del Internet por nuestros jóvenes. Se presentan herramientas para maximizar la seguridad en Internet: Historial de navegación y búsqueda; Historial de conversaciones en *chats* y Messenger; Programas de grabación de conversaciones; Antivirus; Control Parental; Instalación, configuración y uso de *keyloggers*, entre otros.

TECH 8013 - Tecnología para la Tercera Edad (Básico) - 15 hrs

Descripción: El curso está dirigido para personas mayores de 50 años, con poco o ningún conocimiento en el uso y manejo de la computadora y estén interesadas en perder el miedo al utilizarla. El participante manejará el sistema operativo Windows 7; se familiarizará con el equipo de computadoras y su terminología; utilizará correctamente el *mouse* y el teclado; y aprenderá a navegar en Internet.

TECH 8014 - Tecnología para la Tercera Edad (Avanzado) - 15 hrs

Descripción: El curso está dirigido para personas mayores de 50 años, que tengan experiencia en el uso y manejo de la computadora y estén interesados en ampliar sus conocimientos. El participante creará documentos sencillos en MS Word 2010; empleará herramientas de seguridad al navegar en Internet; comprenderá el impacto social provocado por la tecnología; utilizará de forma segura las redes sociales; y extraerá, utilizará y manejará fotos de cámara digital.

INTERÉS GENERAL

EDUC 8001 - Acoso escolar: la inacción es complicidad - 4 hrs

Descripción: El acoso escolar (bullying) se refiere al maltrato físico, psicológico o verbal que se produce entre estudiantes de forma continua por un tiempo determinado. Este tipo de conducta en la escuela se ha convertido en un elemento cotidiano. Un estudio realizado por KidsHealth reveló que el 86% de los participantes (entre 9 y 13 años) admitió haber visto enfrentamientos entre otros niños. 48% alegó ser víctima de estos enfrentamientos, y 42% admitió haber enfrentado a otros niños. Discutiremos los diversos tipos de acoso escolar existentes, sus causas y formas para identificar e intervenir en estos casos. Conocerá diversos factores de protección y riesgos y alternativas de ayuda para la víctima y el victimario.

Sometido para: TO/ATO; ASS; F/AF; N/D; NL; TEM; CP; ES/C; EM; RN; OP; OPT; QUI; PSI; TRAD; TCR; AUD/THL/PHL; TF/ATF; TM; TMN; D/AD/HD

SOCI 8001 - Autoestima y Confianza: Herramientas para la Auto Realización – 16 hrs

Descripción: Este curso está dirigido a cualquier persona interesada en asumir un rol activo y positivo para la consecución de sus objetivos personales y profesionales. El participante aprenderá a preocuparse sanamente; disminuir la ansiedad y la sensación de inferioridad; y desarrollará habilidades para el autocontrol y la automotivación.

SALU 8035 - Bienestar físico y buena nutrición – 16 hrs

Descripción: Este curso está dirigido a cualquier persona interesada en adquirir conocimientos elementales para conocer procesos básicos como la digestión, metabolismo, nutrientes y las características de los principales nutrientes para con ello lograr un bienestar físico a través de una buena nutrición. El participante conocerá los fundamentos de la nutrición humana; identificará los componentes energéticos del organismo humano; conocerá los nutrientes que aportan energía al organismo humano; y creará consciencia de la importancia de una buena nutrición a lo largo de la vida del ser humano.

SOCI 8002 - Derechos de la persona de edad avanzada – 3 hrs

Descripción: La Legislatura de Puerto Rico, mediante una legislación especial (Ley Núm. 121 del 12 de julio de 1986, según enmendada), ha dispuesto medidas para garantizar los derechos de las personas de edad avanzada; (60) años de edad o más. En conformidad a lo anterior, se presenta y discute los derechos en vigencia establecidos por ley, reclamación de los derechos; violaciones y sanciones; enfocado, de modo prioritario, a la calidad en el servicio y bienestar comunitario de los sistemas de salud que atienden a esta población.

SALU 8036 - Estándares en salud y seguridad ocupacional (OSHA) – 4 hrs

Descripción: Con el Acta de Salud y Seguridad Ocupacional (1970), el Congreso de los Estados Unidos, por el Departamento del Trabajo, crea la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional para asegurar el bienestar y bogar por condiciones de trabajo saludables para hombres y mujeres; implementando estándares y a través de la educación, adiestramiento adecuado y asistencia. Este curso pretende asegurar que el empleado conozca los derechos a un ambiente laboral seguro y, a su vez, que el patrono conozca y disponga un ambiente de trabajo seguro para sus empleados.

ADMI 8001 - Fundamentos de gerencia en recursos humanos - 9 hrs

Descripción: La Administración de Recursos Humanos es fundamental en una empresa para alcanzar los objetivos de la misma. El éxito de la empresa está fundamentado en que el personal gerencial sepa administrar y dirigir de forma eficiente el activo más importante de la organización, que son los recursos humanos que trabajan en ella. Este curso está dirigido a gerentes, supervisores, y personas en general que necesitan o desean capacitarse para administrar el recurso humano de una empresa de cualquier tamaño e interesan familiarizarse con las áreas claves que conlleva esta responsabilidad.

ADMI 8002 - Hostigamiento laboral: un asunto legal y moral - 4 hrs

Descripción: El acoso se refiere a una amplia gama de comportamientos o acciones que perturban o incomodan a la persona que los recibe. En Puerto Rico, el hostigamiento en el empleo es reconocido legalmente como una forma de discriminación, lo cual constituye una práctica ilegal que atenta contra la dignidad del ser humano. Más aún, es un acto moralmente indeseable

y reprochable por la sociedad. Discutiremos de las leyes que inciden en esta conducta y las implicaciones que tiene para la víctima y el victimario. Conocerá medidas de prevención y acciones a tomar en caso de ser víctima de este tipo de hostigamiento.

SOCI 8008 – Intervención efectiva con ex confinados - 4 hrs

Descripción: Este curso pretende desarrollar estrategias, entre ellas empatía y tolerancia, en el interventor con la población de ex confinados. Se enfoca en señalar como importante, el control de las propias emociones y reacciones; cuidar y analizar la comunicación verbal y no verbal de ambas partes; y pasos a seguir para intervenciones efectivas.

INGL 8001 - Laboratorio práctico de inglés - 40 hrs

Descripción: ¡Aprenda inglés de una forma diferente! El software de Rosetta Stone™ promueve la enseñanza de un idioma de forma natural, mediante el proceso de inmersión y tomando en consideración las fortalezas del aprendiz en el proceso. Rosetta Stone™ permite que el aprendizaje del idioma sea más ágil, fácil y rápido, sin necesidad de un tutor presencial. Este laboratorio provee al participante la oportunidad de interactuar con esta tecnología multimedia y sus métodos de enseñanza de forma individualizada y acorde a su estilo de aprendizaje.

ADMI 8003 - Leyes laborales de Puerto Rico – 8 hrs

Descripción: Este curso está dirigido a patronos y empleados interesados en conocer la legislación laboral existente en Puerto Rico. Se enfoca en presentar de forma general las leyes que regulan las relaciones obrero-patronales y la jurisprudencia aplicable.

ADMI 8004 - Leyes y reglamentos aplicables a negocio propio – 6 hrs

Descripción: Este curso está dirigido a personas interesadas en desarrollar su propio negocio. Se enfoca en presentar de forma sencilla las leyes y reglamentos que son aplicables a este tipo de empresa. El participante conocerá las fuentes que regulan el establecimiento y operatividad de un negocio propio en Puerto Rico; e identificará las leyes y reglamentos específicos que regulan la organización, funcionamiento y responsabilidades de un negocio propio.

SOCI 8003- Liberando la cadena de la codependencia – 6 hrs

Descripción: Este curso presenta el origen de la co-dependencia desde su base; la familia de origen; su evolución y, el desarrollo. Se analizan características; proceso de sanación; requisitos para que se logre el proceso de liberación del miedo al abandono. Se introduce a los participantes al desarrollo de un nuevo hogar para la nueva “criatura liberada”.

SOCI 8004 – Liberando la cadena de la conducta adictiva – 6 hrs

Descripción: Este curso ofrece una visión integral del concepto de adormecimiento de dolores y factores que conducen a las **conductas adictivas**. Se analizan las manifestaciones conductuales así como los sentimientos que acompañan al ser humano que desarrollan estos patrones. Se discute el fenómeno de la disociación como mecanismo básico utilizado para enfrentar la vida.

SALU 8037 - Manejo de emergencias médicas en el área laboral - 4 hrs

Descripción: Este curso presente destacar la importancia a toda persona de saber identificar e intervenir eficazmente ante una emergencia; señalar la importancia de estar preparados y tener

un plan de acción en caso de emergencias; identificar de manera anticipada personal de atención y apoyo ante cualquiera situación de tipo; proveer al personal de cualquier empresa herramientas básicas para la intervención y el manejo de emergencias; e identificar agencias de atención e intervención correspondientes para estas situaciones.

Sometido para: TO/ATO; ASS; F/AF; N/D; NL; TEM; CP; ES/C; EM; RN; OP; OPT; QUI; PSI; TRAD; TCR; AUD/THL/PHL; TF/ATF; TM; TMN; D/AD/HD

SOCI 8008 - Mediación entre víctima y ofensor: Justicia Restaurativa – 4hrs

Descripción: Mediadores de Conflicto certificados presentan este tema con el deseo de compartir sus estrategias y motivar a los participantes a incorporar las mismas en sus intervenciones. Se intenta estimular a los participantes a investigar más sobre el tema y las técnicas de intervención en casos leves o reincidentes de conducta antisocial y/o criminal y, fortalecer el crecimiento de este campo de servicio.

MERC 8001 - Mercadeo para emprendedores – 24 hrs

Descripción: Este curso está dirigido a aquellas personas interesadas en iniciarse en el autoempleo. Se enfoca en presentar los conceptos, técnicas y metodologías de mercadeo para posibilitar su aplicación a negocios existentes y al análisis de este aspecto en el Plan de Negocios que se requiere para desarrollar una nueva empresa.

SOCI 8005 - Plan de vida: Cómo definir y alcanzar las metas personales – 12 hrs

Descripción: Este curso está dirigido a todas las personas interesadas en desarrollar estrategias efectivas que le permitan definir y alcanzar sus metas personales y profesionales. El participante estará capacitado para reconocer la importancia del propósito, la motivación y los hábitos para alcanzar las metas propuestas; evaluar sus capacidades y habilidades; identificar y aceptar las oportunidades de superación personal y profesional; y aplicar herramientas para definir y lograr sus metas personales, considerando sus fortalezas y debilidades.

FINA 8001 - Planificación financiera en el hogar- 6 hrs

Descripción: Este curso está dirigido a cualquier persona interesada en responsabilizarse de su destino financiero, independientemente de su especialidad, ingresos, situación financiera o desarrollo profesional. El participante confrontará su realidad financiera; aplicará diferentes herramientas de prevención y acción; desarrollará un plan financiero que le permita llegar a un nivel más elevado de acción.

SOCI 8006 - Realizando cierres saludables – 6 hrs

Descripción: Este curso presenta los conceptos básicos del proceso de pérdida y cómo impacta este evento al ser humano y su núcleo familiar. Se presenta este proceso desde una visión holística y, los eventos que surgen a través del ciclo de vida. Además, se analiza el proceso normal de trabajo de la aflicción, pérdida y duelo; el rol del personal de ayuda. Se discuten las etapas del proceso de aceptación. Se analiza el concepto de cierre saludable como preámbulo para la transformación del “camino hacia la luz”

ADMI 8005 - Servicio de calidad: una herramienta efectiva - 6 hrs

Descripción: El curso está dirigido para aquellas personas que trabajan con público y estén interesadas en obtener herramientas que le permitan reconocer la importancia de brindar un

servicio de calidad al cliente. El participante conocerá los factores de calidad; identificará los tipos de clientes; y reconocerá los beneficios de servir a los demás.

ADMI 8006 - Supervisión y liderazgo en la empresa del Siglo XXI – 24 hrs

Descripción: Este taller está dirigido a aquellos líderes que desean mejorar sus habilidades de supervisión y liderazgo; y enfocarlas en promover el apoderamiento, la mejora continua y la productividad en las empresas donde laboran. El participante identificará las características de un líder; reconocerá las cualidades del supervisor como líder; conocerá estrategias efectivas para delegar y apoderarse; reconocerá el liderazgo como elemento esencial del trabajo en equipo; aprenderá herramientas efectivas para manejar conflictos y situaciones laborales; y desarrollará un plan de mejoramiento personal.

SOCI 8007 - Técnicas para manejo efectivo del coraje - 8 hrs

Descripción: El coraje es una emoción de molestia, rabia, enfado o disgusto, causado por la sensación de culpa ante una situación. En ocasiones puede provocar actos agresivos, verbales o físicos. Discutiremos el trasfondo y estrategias efectivas de control del coraje y emociones antagónicas que afectan el bienestar individual y social. Conocerá herramientas para prevenir y disipar conductas agresivas y violentas en el individuo y la importancia de adoptar un estilo de vida saludable.

Sometido para: TO/ATO; ASS; F/AF; N/D; NL; TEM; CP; ES/C; EM; RN; OP; OPT; QUI; PSI; TRAD; TCR; AUD/THL/PHL; TF/ATF; TM; TMN; D/AD/HD